

# 5 QUESTÕES A COLOCAR SOBRE OS SEUS MEDICAMENTOS durante uma consulta médica, enfermagem ou farmacêutica.

## 1. ALTERAÇÃO?

Alguma medicação foi adicionada, parada ou alterada, e porquê?

## 2. CONTINUAÇÃO?

Quais os medicamentos que eu necessito de continuar a tomar e porquê?

## 3. USO ADEQUADO?

De que forma tomo os meus medicamentos e durante quanto tempo?

## 4. MONITORIZAÇÃO?

Como saberei se a minha medicação estará a resultar e que efeitos secundários poderei esperar?

## 5. SEGUIMENTO?

Necessito de fazer algumas análises? Quando posso marcar a próxima consulta?



**Mantenha os registos sobre a sua medicação atualizados.**

**Lembre-se de incluir:**

- ✓ Alergias
- ✓ Suplementos vitamínicos e minerais
- ✓ Produtos de ervanária e naturais
- ✓ Todos os medicamentos, incluindo os medicamentos não sujeitos a receita médica

**Pergunte ao seu médico, enfermeiro ou farmacêutico que faça a revisão terapêutica de todos os seus medicamentos para verificar se algum pode ser suspenso ou reduzida a dose.**