

5 FRÅGOR ATT STÄLLA OM DINA LÄKEMEDEL

när du träffar din läkare,
sjuksköterska eller farmaceut

1. ÄNDRINGAR?

Har några läkemedel lagts till, tagits bort eller ändrats, och varför?

2. FORTSÄTTA?

Vilka läkemedel behöver jag fortsätta ta, och varför?

3. RÄTT ANVÄNDNING?

Hur ska jag ta mina läkemedel, och hur länge?

4. HÅLLA ÖGA PÅ?

Hur vet jag om mitt läkemedel fungerar, och vilka biverkningar ska jag vara uppmärksam på?

5. UPPFÖLJNING?

Behöver jag några tester och när bokar jag mitt nästa besök?



Håll din
läkemedelslista
uppdaterad.

Kom ihåg att
inkludera:

- ✓ läkemedelsallergier
- ✓ vitaminer och mineraltillskott
- ✓ naturpreparat
- ✓ alla läkemedel inklusive receptfria läkemedel

Be din läkare,
sjuksköterska eller
farmaceut att gå
igenom alla dina
läkemedel för att se
om något kan tas
bort eller minskas.