

看医生、护士或是药剂师时需要询问的 5个有关自己药物的问题：

1. 任何更改？

有没有药物被新添、停药或更改？
为什么呢？

2. 是否继续？

我应该继续服用哪种药物？为什么呢？

3. 正确服用？

我应该怎样服用我的药物？服药要多久？

4. 如何监察？

我怎样会知道我的药物发挥效用？有那些副作用
需要留意？

5. 需要复诊吗？

我是否需要任何检查？我什么时候需要预约下一
次覆诊期？



保留一份最新药
物服用记录。

记得包括：

- ✓ 药物过敏、
- ✓ 维他命和矿物质、
- ✓ 草本/天然产品、
- ✓ 所有的药物，包括
非处方药物。

请您的医生、护士或
药剂师检查一下您所
有服用的药物，看有
没有药物可以被停止
或被减少剂量。