URDU

5 سوالات جو اپنی ادویات سے متعلق پوچھنے ہیں

جب آپ اپنے ڈاکٹر، نرس، یا فارمسسٹ سے ملیں

1. تبدیلیاں؟

کیا کوئی ادویات شامل، روکی، یا تبدیل کی گئیں ہیں، اور کیوں؟

2. جاری؟

کونسی ادویات میں نے جاری رکھنی ہیں ، اور کیوں؟

3. موزوں استعمال؟

میں نے اپنی ادویات کیسے لینی ہیں ، اور کتنے عرصے کیلئے؟

4. جانچنا؟

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ میری دوا اثر کر رہی ہے، اور مجھے ادویات کی کن مضرِصحت اثرات پر نظر رکھنی ہے؟

5. متابعت؟

کیا مجھے کوئی ٹیسٹ کرانے کی ضرورت ہے، اور میں اپنی آئندہ کی ملاقات کب بک کراؤں؟

اپنی ادویات کا ریکارڈ تاحال مکمل رکھیں

مندرجہ ذیل چیزیں ضرور شامل کریں:

- ✓ ادویات سے الرجی
- ✓ وٹامنز اور منرلز
- ✓ ہربل/قدرتی پروڈکٹس
- ✓ تمام ادویات بشمول ڈاکٹری نسخے کے بغیر دی جانے والی پروڈکٹس

اپنے ڈاکٹر، نرس ، یا فارمسسٹ سے درخواست کریں کہ آپکی تمام ادویات کا جائزہ لے کر بتائیں کہ کیا کوئی دوا چھوڑنی یا کم کرنی ہے-

مزید معلومات کیلئے ہماری ویب سائٹ
safemedicationuse.ca

© 2016 ISMP Canada

ISMP Canada
Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada

cpsi icsp
Canadian Patient Safety Institute
Institut canadien pour la sécurité des patients

Canadian Society of Hospital Pharmacists
Société canadienne des pharmaciens d'hôpitaux

Canadian Pharmacists Association
Association des Pharmaciens du Canada

SafeMedicationUse.ca

Patients for Patient Safety Canada
Patients pour la sécurité des patients du Canada