

# 5 أسئلة حول أدويةك

يجب طرحها عند مقابلتك  
الطبيب أو الممرض أو الصيدلي



إحرص على تحديث  
سجل أدويةك  
أولاً بأول

تذكر أن تضيف:

- ✓ أي حساسية للأدوية
- ✓ الفيتامينات والمعادن
- ✓ مستحضرات الأعشاب  
والمستحضرات الطبيعية
- ✓ جميع الأدوية الأخرى بما  
فيها الأدوية التي لا تحتاج  
لوصفة طبية

استشر الطبيب أو  
الممرض أو الصيدلي  
لمراجعة إمكانية إيقاف  
أحد أدويةك أو  
التخفيف من جرعاتها

## 1. التغييرات؟

هل تم إضافة أو إيقاف أو تغيير أحد الأدوية، ولماذا؟

## 2. الاستمرارية؟

ما هي الأدوية التي ينبغي أن أستمر بتناولها، ولماذا؟

## 3. الاستخدام الصحيح؟

كيف يجب أن أستخدم أدويتي، و إلى متى؟

## 4. المراقبة؟

كيف أتأكد من فعالية الأدوية التي أتناولها،  
وما هي التأثيرات الجانبية التي يجب علي الحذر منها؟

## 5. المتابعة؟

هل علي إجراء أية فحوصات أو تحاليل  
و ما هو موعد الزيارة القادمة؟

لمزيد من المعلومات زوروا:  
[safemedicationuse.ca](http://safemedicationuse.ca)