

# 5 Ερωτήσεις για τα φάρμακά σου όταν δεις τον γιατρό, τη νοσοκόμα, ή τον φαρμακοποιό.

## 1. Αλλαγές;

Έχεις αρχίσει, σταματήσει ή αλλάξει τα φάρμακά σου;

## 2. Συνέχεια;

Ποια φάρμακα θα συνεχίσω να παίρνω και γιατί;

## 3. Σωστή χρήση;

Πώς και για πόσο καιρό να παίρνω τα φάρμακά μου;

## 4. Επιμέλεια;

Πώς θα ξέρω αν βοηθούν τα φάρμακα και για ποιες παρενέργειες πρέπει να είμαι προετοιμασμένος;

## 5. Παρακολούθηση;

Χρειάζεται να κάνω εξετάσεις και τότε να κλείσω ραντεβού πάλι.



Κράτα τη λίστα των φαρμάκων σου ενημερωμένη.

### Μη ξεχάσεις:

- ✓ φαρμακευτικές αλλεργίες,
- ✓ βιταμίνες και ανόργανα,
- ✓ φυτικά ή φυσικά προϊόντα,
- ✓ όλα τα φάρμακα συμπεριλαμβανομένων των προϊόντων μη συνταγογραφούμενων

Ρώτησε το γιατρό σου, τη νοσοκόμα ή το φαρμακοποιό σου να επανεξετάσει όλα τα φάρμακά σου για να δει αν κάποια μπορεί να διακοπούν ή να μειωθούν.