

5 pytań na temat leków, które należy zadać podczas wizyty u lekarza, pielęgniarki lub farmaceuty

1. Zmiany?

Czy jakieś leki zostały dodane, zatrzymane lub zmienione i dlaczego?

2. Kontynuować?

Jakie leki mam dalej zażywać i dlaczego?

3. Właściwie stosowane?

Jak mam brać swoje lekarstwa i jak długo?

4. Monitorowanie?

Jak rozpoznać, czy mój lek działa i na jakie skutki uboczne mam zwracać uwagę?

5. Dalsze działania?

Czy muszę zrobić jakieś testy i na kiedy mam zamówić następną wizytę?



Uaktualniaj swoją dokumentację medyczną.

Pamiętaj, aby uwzględnić:

- ✓ uczulenia na leki
- ✓ witaminy i minerały
- ✓ produkty ziołowe/naturalne
- ✓ wszystkie leki, w tym produkty kupione bez recepty.

Poproś swojego lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę, aby przejrzeł wszystkie Twoje leki w celu sprawdzenia, czy jakieś lekarstwo można przestać brać lub zmniejszyć jego dawkę.