PUNJABI

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਸਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ 5 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ

1. ਕੀ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹਨ?

ਕੀ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਸ਼ਾਮਲ, ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਬਦਲੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?

2. ਕੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣੀ ਹੈ?

ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਮੈਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?

3. ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਲੈਣੀ ਹੈ?

4. ਕੀ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੇਰੀ ਦਵਾਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ?

5. ਕੀ ਫਾੱਲੋ-ਅਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕੀ ਮੇਰੀਆਂ ਕੋਈ ਜਾਂਚਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਦੋਂ ਬੁੱਕ ਕਰਾਂ?

ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰੱਖੋ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ✓ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ
- ✓ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ
- ✓ ਜੜੀ-ਬੂਟੀ ਵਾਲੇ/ਕੁਦਰਤੀ ਉਤਪਾਦ
- ✓ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਘਟਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

© 2016 ISMP Canada

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ safemedicationuse.ca ਤੇ ਜਾਓ।

Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada

Canadian Patient Safety Institute / Institut canadien pour la sécurité des patients

Canadian Society of Hospital Pharmacists
Société canadienne des pharmaciens d'hôpitaux

Canadian Pharmacists Association / Association des pharmaciens du Canada

SafeMedicationUse.ca

Patients for Patient Safety Canada / Patients pour la sécurité des patients Canada