5 mga katanungan na dapat mong itanong tungkol sa iyong mga gamot kapag bumisita ka sa iyong doktor, nars o parmasiyutiko

1. MGA PAGBABAGO?

Mayroon bang kahit anong gamot ang idinagdag, itinigil o pinalitan, at bakit?

2. ITULOY?

Anong mga gamot ang kailangan na patuloy kong inumin, at bakit?

3. WASTONG PAGGAMIT?

Paano ko iinumin ang aking mga gamot, at gaano katagal?

4. PAG-OBSERBA?

Paano ko malalaman na ang aking gamot ay tumatalab, at anong mga side effect ang kailangan kong bantayan?

5. PAG-FOLLOW-UP?

Kailangan ko ba ng kahit anong mga pagsusuri at kailan ako muling bibisita?

Panatilihing bago ang rekord ng iyong paggamot.

Huwag kalimutang ilakip ang:

- mga alerdyi sa gamot
- mga bitamina at mineral
- herbal/natural na mga produkto
- lahat ng mga gamot pati na ang mga produkto na walang reseta

Hilingin sa iyong doktor, nars o parmasiyutiko na suriin ang lahat ng iyong mga gamot upang malaman kung mayroong maaaring itigil o bawasan.

© 2016 ISMP Canada

Bumisita sa safemedicationuse.ca para sa mga karagdagang impormasyon.

Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada
Canadian Patient Safety Institute / Institut canadien pour la sécurité des patients
Canadian Society of Hospital Pharmacists / Société canadienne des pharmaciens d'hôpitaux
Canadian Pharmacists Association / Association des Pharmaciens du Canada
SafeMedicationUse.ca
Patients for Patient Safety Canada / Patients pour la sécurité des patients du Canada