



# Vomissements fréquents dus à la consommation de cannabis (pot/marijuana)

## SHC - Syndrome d'hyperémèse cannabinoïde



**Si vous vomissez plus de cinq fois par jour pendant une journée ou plus, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé ou rendez-vous au service d'urgence le plus proche.**



**Si les symptômes du SHC persistent et ne s'améliorent pas comme prévu, adressez-vous à votre professionnel de la santé.**

## Qu'est-ce que le SHC?

Les personnes atteintes du syndrome d'hyperémèse cannabinoïde (SHC) ont des nausées et des douleurs abdominales persistantes qui peuvent entraîner des vomissements fréquents et répétitifs et une perte de poids. La consommation fréquente de cannabis (au moins une fois par semaine pendant plus d'un an) peut augmenter le risque.

## Traitement

- Les personnes atteintes de SHC peuvent prendre une douche ou un bain chaud pour soulager temporairement leurs symptômes. Il faut cependant faire attention car cela peut causer de la déshydratation ou brûler ou échauder la peau.
- Une crème de capsaïcine (de marque Zostrix) peut être prescrite pour aider à réduire les symptômes du SHC. La crème doit être appliquée sur l'abdomen, le dos ou les bras.
- D'autres médicaments peuvent être prescrits pour réduire la nausée et les vomissements.
- Si vous allez à l'urgence, indiquez au professionnel de la santé si vous prenez du cannabis pour traiter une affection quelconque. Il voudra peut-être effectuer des analyses sanguines. On pourrait vous administrer des liquides par intraveineuse pour vous réhydrater et vous aider à vous sentir mieux.

## Prévention

Ne pas consommer de cannabis est la seule façon d'éviter complètement le SHC. Si le syndrome se manifeste, les symptômes disparaîtront dans les deux semaines suivant la cessation. Toutefois, si vous avez déjà eu le **SHC une fois, même une faible quantité de cannabis peut provoquer une réapparition des symptômes. Si cela se produit, parlez à votre professionnel de la santé de vos options en matière de traitement ou de programmes de cessation du cannabis.**

Réduisez votre risque de SHC en suivant les conseils fournis ici : « [Le cannabis et votre santé : 10 façons de réduire les risques lors de la consommation](#) ». <https://bit.ly/lrcugphac>

Pour plus de renseignements, cliquez ici : [www.ccsa.ca/fr/cannabis](http://www.ccsa.ca/fr/cannabis)

Pour la version PDF de ce document, cliquez ici : [safemedicationuse.ca/tools\\_resources/tips.html](http://safemedicationuse.ca/tools_resources/tips.html)



SafeMedicationUse.ca