



5 questions à poser à propos de mes médicaments

Guide de mise en œuvre

Ce guide est destiné aux professionnels de la santé afin de faciliter la conversation avec les enfants et leurs parents au sujet des médicaments prescrits ou recommandés.

Pourquoi cet outil est-il utile ?

« Il peut servir à me rappeler des questions que je veux poser à mon équipe de soins. » - *Un jeune patient*

« En tant que parent, je trouve important d'être bien informé, mais également que mon enfant le soit. Il est primordial de parler avec l'équipe de soins lorsqu'on débute un nouveau médicament ou que l'on doit le continuer. » - *Un parent*

Les erreurs médicamenteuses sont fréquentes en pédiatrie.¹ Les professionnels de la santé se doivent d'être en mesure de déterminer et de réduire les risques d'erreurs médicamenteuses peu importe le contexte de soins.²

En quoi consiste cet outil ?

- ⇒ Il s'agit de cinq questions qui ont été développées par des patients, des parents ainsi que des professionnels de la santé pour être utilisées par des enfants d'âge scolaire.
- ⇒ Cet outil a été conçu comme un point de départ pour la conversation entre les professionnels de la santé, les enfants et leurs parents.

Quelle est la meilleure façon d'utiliser cet outil ?

- ⇒ Utiliser les « 5 questions » pour faciliter le début de la conversation sur les médicaments de vos patients pédiatriques. Certains enfants et parents comprendront plus facilement l'information que d'autres.
- ⇒ Assurez-vous d'inclure les informations pertinentes sur les effets secondaires possibles et l'utilisation appropriée de la médication (par exemple, le moment de la journée à privilégier pour son administration ou encore si cela doit être fait lors de la prise de repas ou encore à jeûne, etc.). De plus, inclure les signes potentiels d'aggravation de son état, nécessitant de consulter à nouveau un professionnel de la santé.



Conclusions clés

- ⇒ Selon les résultats d'un sondage, 100 % des patients et des soignants ont trouvé le document utile et 80 % prévoient l'utiliser.
- ⇒ Une analyse d'incident a déjà révélé qu'un enfant informé au sujet de ses propres médicaments avait prévenu une erreur alors que son parent était sur le point de lui administrer le médicament appartenant à un autre membre adulte de la famille.

Rappels

Passer en revue les conseils de sécurité avec l'enfant et son parent.

Encourager les familles à maintenir à jour une liste de médicaments ; l'application MediCarnet peut être utile.

¹Miller MR, Robinson KA, Lubomski LH, Rinke ML, Pronovost PJ. Medication errors in paediatric care: A systematic review of epidemiology and an evaluation of evidence supporting reduction strategy recommendations. Qual Saf Health Care 2007;16(2):116-26.

² <https://www.cps.ca/en/documents/position/medication-safety-for-children-with-medical-complexity> Oct. 2020