

5

QUESTÕES A COLOCAR SOBRE OS SEUS MEDICAMENTOS

durante uma consulta médica, enfermagem ou farmacêutica.

1. ALTERAÇÃO?

Alguma medicação foi adicionada, parada ou alterada, e porquê?

2. CONTINUAÇÃO?

Quais os medicamentos que eu necessito de continuar a tomar e porquê?

3. USO ADEQUADO?

De que forma tomo os meus medicamentos e durante quanto tempo?

4. MONITORIZAÇÃO?

Como saberei se a minha medicação estará a resultar e que efeitos secundários poderei esperar?

5. SEGUIMENTO?

Necessito de fazer algumas análises?
Quando posso marcar a próxima consulta?



Mantenha os registos sobre a sua medicação atualizados.

Lembre-se de incluir:

- ✓ Alergias
- ✓ Suplementos vitamínicos e minerais
- ✓ Produtos de ervanária e naturais
- ✓ Todos os medicamentos, incluindo os medicamentos não sujeitos a receita médica

Pergunte ao seu médico, enfermeiro ou farmacêutico que faça a revisão terapêutica de todos os seus medicamentos para verificar se algum pode ser suspenso ou reduzida a dose.