

5 KYSYMYSTÄ LÄÄKKEISTÄSI

lääkäriltä, sairaanhoitajalta tai apteekkarilta tavattaessasi.

1. MUUTOKSIA?

Onko mikään lääke lopetettu, vaihtunut tai oletko saanut uusia lääkkeitä, ja minkä takia?

2. JATKAA?

Mitä lääkkeitä joudun vielä ottamaan ja minkä takia?

3. ASIANMUKAINEN KÄYTTÖ?

Miten otan lääkkeet ja kauanko joudun niitä ottamaan?

4. VALVOA?

Miten tiedät jos lääkitys toimii suunnitelman mukaan ja mitä sivuvaikutuksia pitäisi huomioida?

5. SEURATA?

Tarvitsenko mitään kokeita ja koska joudun varaamaan tapaamisajan seuraavaan käyntiin/vastaanottoon?



**Pidä tiedot
lääkkeistä
ajantasalla.**

**Muista myös sisältää
tietoihin:**

- ✓ lääkitykseen allergiat
- ✓ vitamiinit ja mineraalit
- ✓ yrtti/luonnontuotteet
- ✓ kaikki lääkkeet ja myös kaikki ilman reseptiä saatavasta lääkitykset

**Kysy sinun lääkäriltä,
sairaanhoitajalta tai
apteekkarilta
tarkistavan että jos
lääkkeitä voisi jo
lopettaa tai vähentää.**