

# 5つの質問

医師、看護師、薬剤師にあなたの薬についてたずねましょう。

## 1. 変わった?

薬が、追加、中止、変更されましたか?それはなぜ?

## 2. 続けるの?

どの薬を続ければいいですか?それはなぜ?

## 3. 正しく使うには?

どのように薬を使いますか?どれくらいの期間?

## 4. モニタリング?

薬の効き目はどのように分かりますか?  
どのような副作用に注意すればいいですか?

## 5. フォローアップ?

検査は必要ですか?次はいつ受診すればいいですか?



お薬手帳の情報は、常に新しくしましょう

以下も忘れずに。

- ✔ 薬剤アレルギー
- ✔ サプリメント (ビタミン/ミネラル)
- ✔ 健康食品 (植物/自然製品)
- ✔ 市販薬を含むすべての薬

医師、看護師、薬剤師に、あなたの薬をすべて見直してもらいましょう。中止したり減らしたりできるかもしれません。

詳しくは [safemedicationuse.ca](http://safemedicationuse.ca) をご覧ください。