

5 أسئلة حول أدويةك

يجب طرحها عند مقابلتك
الطبيب أو الممرض أو الصيدلي



إحرص على تحديث
سجل أدويةك
أولاً بأول

تذكر أن تضيف:

- ✓ أي حساسية للأدوية
- ✓ الفيتامينات والمعادن
- ✓ مستحضرات الأعشاب
والمستحضرات الطبيعية
- ✓ جميع الأدوية الأخرى بما
فيها الأدوية التي لا تحتاج
لوصفة طبية

استشر الطبيب أو
الممرض أو الصيدلي
لمراجعة إمكانية إيقاف
أحد أدويةك أو
التخفيف من جرعاتها

1. التغييرات؟

هل تم إضافة أو إيقاف أو تغيير أحد الأدوية، ولماذا؟

2. الاستمرارية؟

ما هي الأدوية التي ينبغي أن أستمر بتناولها، ولماذا؟

3. الاستخدام الصحيح؟

كيف يجب أن أستخدم أدويتي، و إلى متى؟

4. المراقبة؟

كيف أتأكد من فعالية الأدوية التي أتناولها،
وما هي التأثيرات الجانبية التي يجب علي الحذر منها؟

5. المتابعة؟

هل علي إجراء أية فحوصات أو تحاليل
و ما هو موعد الزيارة القادمة؟



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments
aux patients du Canada



Canadian Patient Safety Institute
Institut canadien pour la sécurité
des patients

