

La méthadone dans le traitement de la dépendance aux opioïdes : des réponses à vos questions

MÉTHADONE

Demander de l'aide est une étape cruciale de votre rétablissement. Certaines personnes pourront vous aider à vous fixer des buts et vous offrir du soutien tout au long du processus. Informez-vous auprès de votre professionnel de la santé.

La méthadone est un opioïde utilisé dans le traitement de la dépendance aux opioïdes. Contrairement à la plupart des opioïdes, la méthadone reste dans le corps longtemps et aide à prévenir l'état de manque et les symptômes associés au sevrage. Un certain temps après avoir commencé le traitement, vous devriez retrouver votre énergie et votre clarté d'esprit. Vous pourrez ainsi vous consacrer à des choses comme le travail, les études et la famille.



1. Changement

On vous a prescrit de la méthadone pour traiter une dépendance aux opioïdes (trouble lié à l'usage d'opioïdes). Vous prendrez votre première dose en présence d'un professionnel de la santé. Il s'agira d'une faible dose servant à voir comment vous tolérez le médicament. La dose pourra ensuite être augmentée selon votre ressenti. Trouver la bonne dose pour vous pourrait prendre des semaines.



2. Poursuite du traitement

Vous déterminerez avec votre professionnel de la santé combien de temps vous prendrez de la méthadone. Habituellement, le traitement à long terme (plusieurs mois ou années) donne les meilleurs résultats. Vous pourriez décider un jour d'essayer de cesser la prise de ce médicament. Il est important de demander l'aide de votre professionnel de la santé, qui vous guidera pour réduire la dose très graduellement.



3. Usage approprié

La méthadone est un médicament liquide. Le pharmacien la mélange avec du jus, et vous devez la boire à la pharmacie. Au début de votre traitement, vous devrez vous rendre à la pharmacie tous les jours pour prendre votre dose. Au fil du temps, beaucoup de gens peuvent apporter des doses pour les prendre à la maison. Si vous oubliez des doses, demandez à votre professionnel de la santé quoi faire; il se pourrait que des changements soient nécessaires. La méthadone peut entraîner une surdose si elle n'est pas prise comme il faut. Il faut éviter la prise d'opioïdes, d'alcool ou de somnifères (p. ex. les benzodiazépines comme le lorazépam [Ativan]) durant le traitement, comme ces substances augmentent le risque de surdose. Par ailleurs, il peut être dangereux de conduire une voiture ou de la machinerie lorsque vous commencez à prendre ce médicament.



4. Surveillance

Il se peut que vous subissiez des effets secondaires, surtout au début du traitement par la méthadone ou après l'augmentation de la dose. Vous pourriez ressentir des vertiges, des étourdissements ou de la somnolence. Il est également possible que vous soyez constipé ou que vous ayez des sueurs. Vous pourriez aussi avoir des maux de cœur et des vomissements. Ces effets secondaires devraient partir lorsque votre corps s'habitue au médicament, mais sinon, parlez-en à votre professionnel de la santé. Si vous avez de la difficulté à respirer ou à rester éveillé, que vous avez de graves étourdissements, que vous avez des douleurs à la poitrine ou que votre pouls est rapide ou irrégulier, contactez sans attendre un professionnel de la santé.



5. Suivi

Lorsque vous commencerez à prendre de la méthadone, vous aurez des visites rapprochées avec votre professionnel de la santé. Ce dernier cherchera à savoir comment vous vous sentez et pourrait modifier votre dose, au besoin. Il vous demandera également des échantillons d'urine.

Précautions importantes



Ranger la méthadone dans un contenant verrouillé dans le réfrigérateur. Garder hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux. Même une petite quantité de ce médicament pourrait être mortelle pour un enfant.



Ne jamais partager votre méthadone avec quelqu'un d'autre. Votre dose est celle qui vous convient à vous et pourrait être dangereuse ou même mortelle pour une autre personne.



Parler à votre professionnel de la santé ou à votre pharmacien des trousse de naloxone à emporter et des formations sur l'intervention en cas de surdose.



Rapporter tout médicament inutilisé ou périmé à la pharmacie, qui en disposera de façon sécuritaire. Pour connaître les adresses qui acceptent de reprendre les médicaments, appelez le  1-844-535-8889 ou visitez  healthsteward.ca

Le saviez-vous?

Beaucoup de médicaments peuvent être dangereux durant un traitement à la méthadone. Informez votre professionnel de la santé de toute autre substance que vous prenez (drogues de rue, vitamines, autres médicaments), et consultez-le avant de commencer à prendre autre chose. Ce conseil s'applique également aux produits naturels, aux produits à base de plantes et aux suppléments.

Questions et notes :

© 2020 ISMP Canada



Pour accéder à ce document, veuillez cliquer sur ce lien www.opioidstewardship.ca