



Gérer la douleur après l'extraction des dents de sagesse : réponses à vos questions

1. Changements?



Ressentir de la douleur après l'extraction des dents de sagesse est normal. Si des non-opioides et des opioides ont été prescrits pour traiter votre douleur, **ESSAYEZ D'ABORD** de prendre à intervalles réguliers de l'acétaminophène (Tylenol®), de l'ibuprofène (Motrin®, Advil®) ou du naproxène (Aleve®, Naprosyn®) pour gérer votre douleur. Consultez votre dentiste, votre chirurgien ou votre pharmacien pour trouver les bons médicaments pour vous aider à gérer la douleur. Si vous éprouvez encore de la douleur, utilisez l'opioïde qui vous a été prescrit. Les opioïdes réduisent la douleur, mais ne l'éliminent pas complètement. Posez des questions d'autres méthodes pour réduire la douleur, notamment à l'aide des glaçons.

On vous a prescrit un opioïde (narcotique) : _____

2. Continuer?



Habituellement, les opioïdes sont nécessaires pendant 3 jours ou moins.

Alors que vous récupérez, votre douleur devrait s'atténuer jour après jour et vous aurez besoin de prendre de moins en moins d'opioïdes. Contactez votre dentiste, votre chirurgien ou votre pharmacien si votre douleur ne s'améliore pas.

3. Usage correct?



Une surdose et la dépendance peuvent survenir si vous prenez des opioïdes.

Pour tous médicaments contre la douleur, prenez la dose la plus faible possible pendant la plus courte période possible. Discutez avec votre dentiste/chirurgien des précautions à prendre concernant la conduite d'un véhicule ou de machinerie lourde lorsque vous prenez des opioïdes. Il peut être dangereux de combiner des opioïdes avec de l'alcool ou des somnifères/benzodiazépines (p. ex. lorazépam [Ativan®], clonazépam [Rivotril®]).

4. Surveiller?



Les effets secondaires comprennent la constipation, la somnolence, la nausée et le vertige.

Contactez avec votre prestataire de soins de santé si vous éprouvez des vertiges graves ou avez du mal à rester éveillé. Prendre des opioïdes en même temps que l'alcool, des somnifères, des benzodiazépines ou du cannabis (marijuana) peut augmenter le risque de subir des effets secondaires. Consultez votre dentiste, chirurgien ou pharmacien si vous prenez l'une de ces substances.

5. Suivi?



Demandez à votre prescripteur quand est-ce que votre douleur devrait diminuer.

Si votre douleur ne s'améliore pas comme prévu ou si vous ne la supportez pas bien, parlez-en à votre dentiste, chirurgien ou pharmacien.

Pour en savoir plus, visitez : [OpioidStewardship.ca](https://www.opioidstewardship.ca)

Consignes importantes :



Ne partagez jamais votre médicament opioïde avec quelqu'un d'autre



Entreposez les analgésiques opioïdes dans un endroit sécuritaire, hors de portée des enfants, des adolescents et des animaux domestiques.



Renseignez-vous à propos des alternatives disponibles pour traiter la douleur.



Rapportez vos médicaments inutilisés à une pharmacie pour les faire éliminer sécuritairement. En cas de questions, discutez-en avec votre pharmacien. Pour connaître les adresses qui acceptent de reprendre les médicaments, appelez le 1-844-535-8889 healthsteward.ca

Le saviez-vous?



Les étudiants jeunes, notamment en 7e et 8e années, utilisent des opioïdes non médicalement bien plus fréquemment que le cannabis.

Plus de 2/3 des étudiants (67 %) utilisant des analgésiques opioïdes sans nécessité médicale ont avoué les avoir obtenus du domicile.

— Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), 2018

Environ 17 Canadiens sont hospitalisés chaque jour en raison d'une intoxication aux opioïdes.

— Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), 2018

Notes :

© 2019 ISMP Canada

