

Analgésiques opioïdes

Renseignements pour les patients et les membres de leur famille

On vous a prescrit un opioïde ou stupéfiant pour traiter votre douleur. Ce dépliant présente des informations importantes concernant l'utilisation sécuritaire des opioïdes.

Les patients, les membres de la famille, les amis et les soignants peuvent jouer un rôle important par rapport à l'utilisation sécuritaire de ces médicaments. Partagez cette information avec eux.

En ce qui concerne les opioïdes, il existe un équilibre fragile entre la maîtrise efficace de la douleur et l'apparition d'effets secondaires dangereux.

**CONTRÔLE DE LA
DOULEUR**

BUT

**EFFETS SECONDAIRES
DANGEREUX**

Le juste équilibre entre la maîtrise de la douleur et les effets secondaires

Les opioïdes ont pour but de suffisamment réduire votre douleur afin de vous permettre de faire vos activités quotidiennes, mais ils ne réduisent pas votre douleur à zéro. Assurez-vous de bien comprendre votre plan de contrôle de la douleur et de collaborer étroitement avec votre médecin si vous devez prendre des opioïdes pendant plus que 1 à 2 semaines.

Risque de surdosage et de dépendance :

La prise d'opioïdes n'occasionne aucun problème chez de nombreuses personnes. Cependant, des problèmes graves, comme le surdosage et la dépendance, peuvent survenir. Il est important de suivre les instructions qui accompagnent la prescription, d'utiliser la dose la plus faible possible le moins longtemps possible et d'être à l'affût des signes et symptômes indiquant que vous recevez une trop grande quantité d'opioïde.

Éviter l'alcool et les benzodiazépines

Effets secondaires:

Constipation, nausées, sécheresse buccale, démangeaisons, transpiration et étourdissements sont souvent associés aux opioïdes. Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien de santé si les effets secondaires sont difficiles à supporter.

Votre capacité à conduire ou à faire fonctionner des machines pourrait être affaiblie.

Certaines personnes sont plus sensibles aux effets secondaires des opioïdes et celles-ci peuvent avoir besoin d'une dose de départ plus faible ou d'une surveillance plus étroite. Parlez à votre médecin au sujet du RISQUE PLUS ÉLEVÉ d'effets secondaires dangereux si :

- Vous avez certains problèmes médicaux, comme :
 - l'apnée du sommeil
 - une maladie pulmonaire (p. ex., asthme, maladie pulmonaire chronique obstructive)
 - une maladie au niveau des reins ou du foie
- Vous avez eu une mauvaise réaction à un opioïde dans le passé
- Vous prenez déjà un opioïde ou des médicaments contre l'anxiété ou pour vous aider à dormir
- Vous avez déjà eu des problèmes liés à la consommation d'alcool ou d'autres substances
- Vous êtes âgé(e) de 65 ans et plus
- Vous n'avez jamais pris d'opioïdes auparavant

Conservation sécuritaire:

Ne partagez jamais vos opioïdes avec qui que ce soit. Rangez-les dans un endroit sûr dans votre domicile. Rapportez tous les opioïdes inutilisés à votre pharmacie afin qu'ils soient mis au rebut de façon sécuritaire.

Parlez à votre pharmacien si vous avez des questions.

D'autres options sont disponibles pour traiter la douleur.

Toutes les précautions raisonnables ont été prises pour vérifier ces renseignements. Ces renseignements sont diffusés sans aucune garantie ni déclaration quelconque. Téléchargé : <https://www.ismp-canada.org/download/OpioïdStewardship/opioïd-handout-FR.pdf>

Signes de surdose

Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement si vous éprouvez les symptômes suivants :

- Étourdissements graves
- Incapacité à rester éveillé(e)
- Hallucinations
- Ronflements bruyants ou inhabituels
- Respiration lente

Les membres de votre famille ou votre soignant doivent appeler le 911 dans les cas suivants :

- Vous êtes incapable de parler clairement à votre réveil;
- Ils sont incapables de vous réveiller;
- Vos lèvres ou vos ongles sont bleutés ou violets;
- Vous ronflez beaucoup et faites des sons inhabituels (ex.: gargouillements de la bouche ou de la gorge, reniflements) pendant que vous dormez;
- Vous ne respirez pas ou votre pouls n'est pas perceptible.

**Ne laissez jamais seule
une personne dont l'état
vous inquiète.**

**Informez-vous au sujet des trousse
de naloxone à rapporter à la maison.**

©2016 ISMP Canada révisé mars 2017



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada