

L'ocytocine pour déclencher ou accélérer le travail : 5 questions à se poser



1. Qu'est-ce que l'ocytocine?

- L'ocytocine est une hormone produite naturellement pendant le travail pour provoquer les contractions de l'utérus. Elle est souvent administrée durant le travail, lorsque sa production de façon naturelle est insuffisante.
- On ne devrait y avoir recours que lorsque le risque de poursuivre la grossesse est supérieur à celui de l'accouchement.



2. Pourquoi l'utilise-t-on et quels sont ses avantages?

L'ocytocine favorise le déclenchement du travail (induction) et peut aussi :

- Accélérer le travail (stimulation) lorsque l'intervalle entre les contractions est trop long, ou lorsque les contractions sont trop courtes ou trop faibles.
- Aider l'utérus à se contracter pour que son col se dilate et que le bébé puisse descendre le long du canal génital.
- Permettre d'accoucher par voie vaginale et d'éviter ainsi le recours à une césarienne.
- Le saviez-vous? Huit patientes sur dix ayant reçu de l'ocytocine pour le déclenchement ou la stimulation du travail ont accouché par voie vaginale¹.



3. Quels sont les risques?

- Les risques pour vous et votre bébé peuvent varier selon vos facteurs de risque.

Les risques pour le bébé sont, notamment :

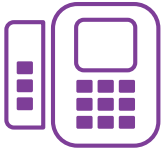
- la fluctuation du rythme cardiaque (p. ex. : battement du cœur lent)
- le manque d'oxygène

Les risques pour vous sont, notamment :

- l'augmentation de la douleur pendant le travail
- la rapidité ou l'irrégularité du rythme cardiaque et la fluctuation de la pression artérielle
- des saignements abondants ou des saignements après l'accouchement
- des contractions intenses trop longues ou trop fréquentes
- un déchirement de l'utérus exigeant une césarienne d'urgence
- des maux de tête, des nausées ou des vomissements

Quoique cela se produise rarement, l'ocytocine peut causer, à vous ou à votre bébé, une affection sérieuse pouvant mettre vos vies en danger. Il est donc important d'avoir discuté avec votre médecin ou votre sage-femme des risques et des avantages de l'utilisation de l'ocytocine avant le début du traitement.

- On peut aussi choisir d'attendre que le travail démarre, d'accoucher par césarienne ou de recourir à d'autres médicaments comportant chacun leurs propres risques et avantages. Parlez-en avec votre médecin ou votre sage-femme.



4. Bon usage : comment l'ocytocine est-elle administrée?

- Pour le déclenchement ou pour la stimulation, l'ocytocine est administrée par voie intraveineuse à l'aide d'une pompe.
- Le médicament sera d'abord donné à **faible** dose, qui sera graduellement augmentée jusqu'à l'obtention du type de contraction dont vous avez besoin.
- Dans certains cas, si les contractions affectent le rythme cardiaque du bébé ou deviennent trop rapprochées, votre prestataire de soins de santé peut réduire ou arrêter l'ocytocine.



5. Surveillance : à quoi prêter attention?

- Le rythme cardiaque de votre bébé sera surveillé de près à l'aide d'un moniteur fœtal.
- Votre prestataire de soins de santé vérifiera votre état fréquemment et surveillera de près votre travail.
- Vos contractions, votre pression artérielle et votre rythme cardiaque seront vérifiés régulièrement.
- Vous pourriez avoir besoin d'un antidouleur pour soulager la douleur provoquée par le travail. Vous pourrez choisir la manière dont vous souhaitez gérer votre douleur.
- Avertissez votre infirmière, votre sage-femme ou votre médecin immédiatement si vous ressentez :
 - une douleur abdominale soudaine et intense
 - un saignement vaginal abondant

Pour en savoir plus sur le déclenchement du travail, visitez :
www.pregnancyinfo.ca/fr/birth/labour/induction/

Questions et commentaires

¹ Source: La Base de données sur les congés des patients (BDCCP)/La Base de données sur la morbidité hospitalière (BDMH), 2019-2020, Institut canadien d'information sur la santé (ICIS)



Ce document est offert dans le cadre d'un projet d'amélioration de la qualité. **Dites-nous ce que vous en pensez!** Utilisez ce code QR ou suivez le lien ci-dessous.

www.surveymonkey.com/r/oxytocine